



“Tot nu was ervaringsdeskundigheid iets extra’s in plaats van vanzelfsprekend. Dat verandert nu gelukkig. Ik ben blij en trots dat ik hier deel van kan uitmaken.”

## ‘Niets mooier

Sinds mei werkt Jako van Diessen als praktijkopleider ervaringsdeskundigen HBO, coach en intervisor bij FAMEUS (voorheen CHE). Ik spreek hem vlak voor de opening van de Faamfabriek in Breda(\*), terwijl de laatste hand gelegd wordt aan de inrichting van de ruimtes die FAMEUS zal gaan gebruiken. Wat zijn zijn ervaringen tot nu toe en, nog belangrijker, wat zijn de ideeën voor de toekomst?

Na een lange historie als cliënt in de hulperlening, maakte Jako uiteindelijk de overstap naar een rol als ervaringsdeskundige. “Tijdens mijn laatste opname viel geregeld de term ‘ervaringsdeskundigheid’. Ik heb altijd wel andere mensen willen en kunnen helpen, maar ik kon mezelf nog niet helpen. Toen dat uiteindelijk wel lukte, wilde ik daar iets mee gaan doen. Ik wilde mijn eigen ellende omdraaien in iets positiefs, zodat het niet allemaal voor niets was geweest. Na de cursus ‘werken met eigen ervaring’ volgde ik de opleiding SPH met ervaringsdeskundigheid bij Fontys in Eindhoven. Een opleiding die ik vorig jaar heb afgerond.”

### Nieuwe leerlingen

De afgelopen vijf jaar werkte Jako onder andere op een klinische afdeling en in een FACT-team van GGz Eindhoven en nu dan bij GGz Breburg. “Ik houd me onder meer bezig met het aannemen van nieuwe leerlingen, samen met een sollicitatiecommissie. Ik heb



## Praktijkopleider ervaringsdeskundigen Jako van Diessen:

# dan anderen te zien groeien in herstel'

met alle kandidaten een oriënterend gesprek om te kijken of ze in aanmerking komen voor de opleiding. Op dit moment hebben we vijftien leerlingen in diverse opleidingstrajecten. Wij zetten daarbij in op kwaliteit in plaats van kwantiteit: we hebben liever goede ervaringsdeskundigen dan per se een groot aantal."

Voorlopig verwacht Jako nog wel groei. "Het is overigens jammer dat binnen de DBC-systematiek een MBO-afgestudeerde ervaringsdeskundige vooralsnog niet declarabel is. Dit zorgt ervoor dat men in tijden van bezuinigingen en krimpende budgetten voornamelijk op zoek is naar ervaringsdeskundigen op HBO-niveau. GGz Breburg timmert goed aan de weg met de inzet van ervaringsdeskundigheid, er worden veel projecten opgezet en de herstelondersteunende zorg wordt omarmd. Mijn indruk is dat GGz Breburg een goed opleidingsklimaat heeft."

### Afstemming

Jako zorgt verder voor de afstemming met praktijkplekken zoals FACT-teams en afdelingen om te kijken waar mensen moeten worden geplaatst. "Ik probeer het team daarop voor te bereiden en stem af met de opleiding. Daarnaast zet ik me nog in voor de intervisie van ervaringsdeskundigen in dienst en de leerling-ervaringsdeskundigen. We proberen bespreekbaar te maken waar ze in hun werk tegenaan lopen en geven ze tools waar ze iets mee kunnen. Op deze manier zorgen we

voor een goede algemene basis, waarbij we uitgaan van gezamenlijk gedragen uitgangspunten. Zo blijven alle neuzen dezelfde kant op staan."

Alle kennisplekken binnen GGz Breburg, waaronder ook de ervaringsdeskundigheid, worden met elkaar verbonden. Daarom gaat Jako ook een rol spelen in de stuurgroep van de Breburg Academie GGZ en bij het Kennis Innovatie Centrum. "Tot nu was ervaringsdeskundigheid iets extra's in plaats van een vanzelfsprekend onderdeel van de opleidingen. Dat verandert nu gelukkig. Ik ben blij en trots dat ik hier deel van kan uitmaken."

Jako benadrukt dat het niet alleen om het goed opleiden van mensen gaat, maar ook om het aanbieden van relevante functies na afsluiting van de opleiding. "Op die manier houd je goede mensen ook binnen de organisatie", zegt hij. "Goede kwaliteit borgen we door juiste begeleiding, coaching en actieve ondersteuning. Onze opleidingsrichting is nog volop in ontwikkeling. Er ligt dus nog veel werk."

### Goed klimaat

Hij heeft de indruk dat er een goed klimaat heerst ten aanzien van de inzet van ervaringswerkers. Jako: "Steeds meer managers weten ons te vinden bij vacatures en de selectie van medewerkers. Hoewel ieder zijn eigen mening mag en moet hebben en zijn eigen invulling

mag geven, is het wel van belang dat we allemaal hetzelfde uitdragen. Dat we allemaal ambassadeurs zijn voor de inzet van ervaringsdeskundigheid en herstelondersteunende zorg."

Voor Jako voelde het als thuiskomen toen hij zijn eerste cursus 'werken met eigen ervaring' volgde. "Het was voor mij een geweldige ervaring. Ik voelde me ook erg gesteund door de ervaringen van anderen die aan het herstellen zijn. Wat is er mooier dan anderen te zien groeien in hun herstel en ontwikkeling! Als ik daar een positieve bijdrage aan mag leveren, ben ik tevreden en heb ik mijn doel bereikt."

### Interessante toekomst

De ontwikkeling van het CHE naar FAMEUS vindt hij 'een mooie stap'. "Vooral de wens om ons niet meer exclusief op de geestelijke gezondheidszorg te richten, maar steeds meer samen te doen met andere organisaties spreekt me erg aan. Ik hoop dat FAMEUS ook toegankelijk wordt voor mensen buiten de psychiatrie, dat men ons weet te vinden. Er zijn veel mogelijkheden in het nieuwe FAAM-gebouw in Breda. Dat biedt ons een interessante toekomst!"

(\*Over de verandering van CHE naar FAMEUS en de toekomst in de Faamfabriek in Breda lees je meer op pagina 22 en 23 in deze Samenloop.