

Ongeveer een jaar geleden vroegen we in een speciaal katern van Samenloop aandacht voor het belang van werk in herstelprocessen. Dat het niet bij dit katern is gebleven, lees je in dit artikel.

Nieuwe



WAKE UP!



WERK HERSTELT

arbeidskansen voor cliënten

'Werken werkt', zo luidde de titel van een kennisdag van GGZ Nederland. Het werkt als een medicijn, zei een van onze trajectbegeleiders, Suzanne de Vries. En Eric Sperber, lid van de cliëntenraad en kwartiermaker pur sang, vindt dat werk een onderdeel van de behandeling moet zijn.

Voor veel mensen met een psychiatrische problematiek geldt dat zij uit het arbeidsproces geraakt zijn en het lastig vinden om hierbij weer aansluiting te vinden. Verlies van werk betekent automatisch ook verlies van een deel van je netwerk, van financiële zekerheid, van iets om voor uit je bed te komen en van gezonde inspanning waar je zelfwaardering uit kunt halen. Zorggroep Impact heeft er daarom voor gekozen om cliënten extra te ondersteunen bij vragen, wensen en ambities op dit gebied. Aan arbeid zitten allerlei ervaringen, emoties en wensen vast. Daarover kunnen praten en daarmee aan de slag gaan, helpt in het herstelproces. Het startpunt is wel voor iedereen anders en daarbij aansluiting vinden, is een eerste vereiste.

De mogelijkheden en ontwikkelingen Trajectbegeleiders en IPS

De functie van trajectbegeleider is afgelopen jaren ontwikkeld en voor teams beschikbaar gemaakt. In alle onderdelen van Impact en DAE zijn tegenwoordig trajectbegeleiders werkzaam. Binnen de FACT-teams zijn zij geschoold in IPS: Individuele Plaatsing en Steun. Bij deze methodiek worden deelnemers

eerst in een functie geplaatst en vervolgens intensief gesteund. Indien gewenst, is die steun er ook voor de werkgever. Trajectbegeleiders en IPS-ers beschikken over de nodige kennis van vraagstukken rondom werk en hebben een groot netwerk. Acquisitie is een belangrijke taak van de trajectbegeleider en IPS-er.

Jobspot

Jobspot is ontstaan door een initiatief van Geert-Jan van der Heide. Vanuit zijn ervaringsdeskundigheid en ervaring met acquireren in Tilburg, startte hij met een eigen acquisitiebureau. Op individuele vraag van een cliënt gaat hij vanuit dit bureau op zoek naar passend werk. Inmiddels is dit initiatief gegroeid en ook in Breda gestart.

Herstelassessments

Binnen Centrum Duurzaam Wonen en Behandeling is het herstelassessment geïntroduceerd. Daarbij gaan verpleegkundigen intensief in gesprek met cliënten. Ze maken diverse levensaspecten bespreekbaar en geven cliënten een krachtenanalyse. Vaak leidt dit tot nieuw vertrouwen en stappen in de richting van activering of vrijwilligerswerk.

Via een landelijke proeftuin heeft een van de cliënten meegewerkt aan een filmpje over haar activiteiten op een kinderboerderij en haar wensen om werk in de dierenverzorging te vinden. Inmiddels werkt ze niet alleen meer op de boerderij (arbeidsproject DAE), maar ook een aantal uren op vrijwillige basis bij een paardenmelkerij. Een mooi voorbeeld.

Ervaringsdeskundigheid

GGz Breburg is inmiddels een sterk groeiend Centrum voor Herstel en Ervaringsdeskundigheid, CHE/nu FAMEUS), rijk. Hiermee is ook werk gecreëerd voor cliënten (en inmiddels ook familie), die al dan niet betaald als ervaringsdeskundigen actief zijn. Zij hebben hiermee een voorbeeldfunctie voor andere cliënten.

GGz Breburg als werkgever

Hoewel trajectbegeleiders aangeven dat het niet altijd gemakkelijk is om in onze eigen instelling werkplekken te vinden, willen we benadrukken dat onze afdeling Voeding daar een goede uitzondering op vormt. Voor veel cliënten blijkt dit een interessante werkplek.

DAE (Dagbesteding, Arbeid en Educatie) zet in op werk

Daar waar eerder al flink is ingezet op arbeid en de ontwikkeling van nieuwe arbeidsprojecten, zoals het Huijismuseum, wordt de komende jaren een nieuwe koers uitgezet. Aansluiten bij begeleidingsbehoeften van cliënten is daarbij van belang.

In alle ontwikkelingen staat het zoeken van verbinding met werkgevers en partners buiten de geestelijke gezondheidszorg centraal. Dat is de weg naar deelname aan het gewone maatschappelijk verkeer!

Kijk ook eens naar de exposities van Wake Up in Dongen en Etten-Leur. Mensen laten er zien wat werk betekent voor hen.